



Intendencia
Montevideo



Charla virtual

Cultivos de hoja en la huerta



Charla virtual Cultivos de hoja en la huerta



Miércoles 10 de mayo de 9 a 11 horas. Información e inscripciones [aquí](#)

Exposición Ilustraciones botánicas Atilio Lombardo



Inauguración: Viernes 12 de Mayo, 17 horas. Entrada libre y gratuita

AGENDA

Charla virtual Cultivos de hoja en la huerta

Enmarcado dentro del ciclo de charlas Cultivos de Huerta, el modulo 2 corresponde a "Cultivos de

Exposición Ilustraciones botánicas Atilio Lombardo

Inauguración 12 de mayo 17 horas.

Feria de Plantas

Te esperamos a la tradicional feria de plantas del Jardín Botánico.

CALENDARIO

Mayo						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

[Ver calendario mensual](#)



Conceptos a considerar

- Biodiversidad
- Calidad del suelo
Materia Orgánica
- Nutrición equilibrada
- Uso de compost

Cultivos de Invierno en la huerta

Factores que definen la estación de crecimiento

- Temperatura
- Longitud del día

Estaciones de crecimiento

ESTACIONES DE CRECIMIENTO	Cada cultivo se adapta mejor a determinadas condiciones ambientales, dependiendo de las exigencias de temperatura y largo del día (fotoperíodo)	
CULTIVOS DE VERANO	prefieren altas temperaturas, o los dañan las heladas.	tomate, morrón, berenjena... zapallo, zapallito, melón, sandía, pepino.... Boniato, maíz, porotos.....
CULTIVOS DE INVIERNO	prefieren climas frescos, días cortos.	ajo, cebolla, espinaca, haba, arveja, apio
CULTIVOS DE MEDIA ESTACIÓN	prefieren climas templados, no toleran ambientes extremos, hay variedades adaptadas para cada estación...	repollo, brócoli, coliflor, nabo, rabanito... lechuga, acelga, remolacha... perejil, zanahoria, papa, puerro

Requerimiento de Temperatura de las principales hortalizas

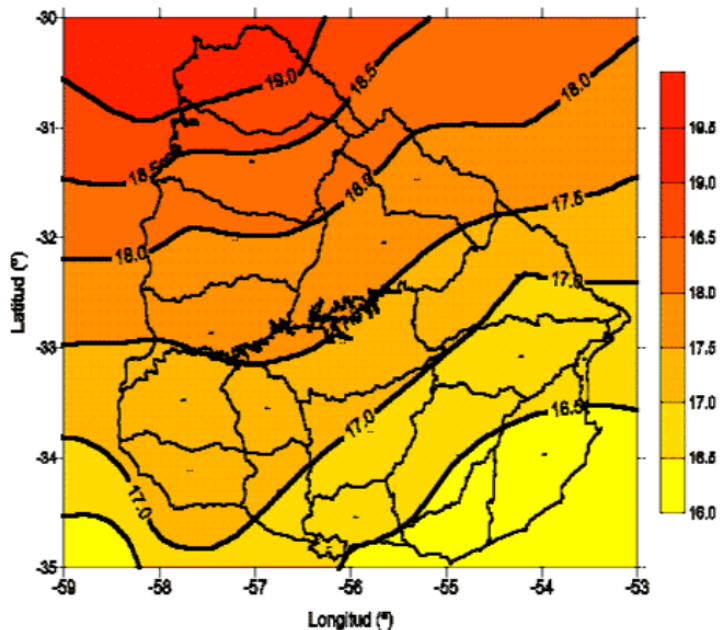
GRUPO	A	B	C	D	E
Temperatura Media Mínima	4°C	7°C	7°C	10°C	18°C
Temperatura Media Óptima	16-18°C	16-18°C	13-25°C	16-24°C	21-28°C
Temperatura Media Máxima	24°C	21-24°C	29°C	33°C	35°C
CARACTERÍSTICAS	Resistentes a heladas y afectadas por altas temperaturas	Tolerantes a heladas ligeras	Afectadas por temperaturas altas. Mayor rango de adaptación por tener más rango de temperatura óptima.	Sensibles a heladas. Amplio rango de adaptación por tener amplio rango de temperatura óptima y resistir temperaturas altas.	Sensibles a heladas. Muy exigentes en altas temperaturas.
ESPECIES HORTICOLAS	Remolacha Acelga, Espinaca Coles, Nabo, Haba, Repollo, Rabanito	Arveja, Alcaucil Apio, Bróccoli Coliflor, Espárrago, Lechuga, Lenteja Papa, Perejil Zanahoria	Ajo Cebolla Puerro	Porotos y Chauchas Maíz dulce Espinaca de Nueva Zelândia	Zapallito, Zapallo, Melón, Pepino, Sandía Tomate, Pimientos (morrones y ajíes) Berenjena Boniato

GRUPO	A	B	C	D
Temperatura Media Mínima	4°C	7°C	7°C	10°C
Temperatura Media Óptima	16-18°C	16-18°C	13-25°C	16-24°C
Temperatura Media Máxima	24°C	21-24°C	29°C	33°C
CARACTERÍSTICAS	Resistentes a heladas y afectadas por altas temperaturas	Tolerantes a heladas ligeras	Afectadas por temperaturas altas. Mayor rango de adaptación por tener más rango de temperatura óptima.	Sensibles a heladas. Amplio rango de adaptación por tener amplio rango de temperatura óptima y resistir temperaturas altas
ESPECIES HORTICOLAS	Remolacha Acelga, Espinaca Coles, Nabo, Haba, Repollo, Rabanito	Arveja, Alcaucil Apio, Bróccoli Coliflor, Espárrago, Lechuga, Lenteja Papa, Perejil Zanahoria	Ajo Cebolla Puerro	Porotos y Chauchas Maíz dulce Espinaca de Nueva Zelanda



CONDICIONES CLIMÁTICAS

Temperatura media anual (°C)
URUGUAY (1961-1990)



Fuente de datos: Dir. Nal. Meteorología

URUGUAY

Clima templado húmedo. Medias anuales:

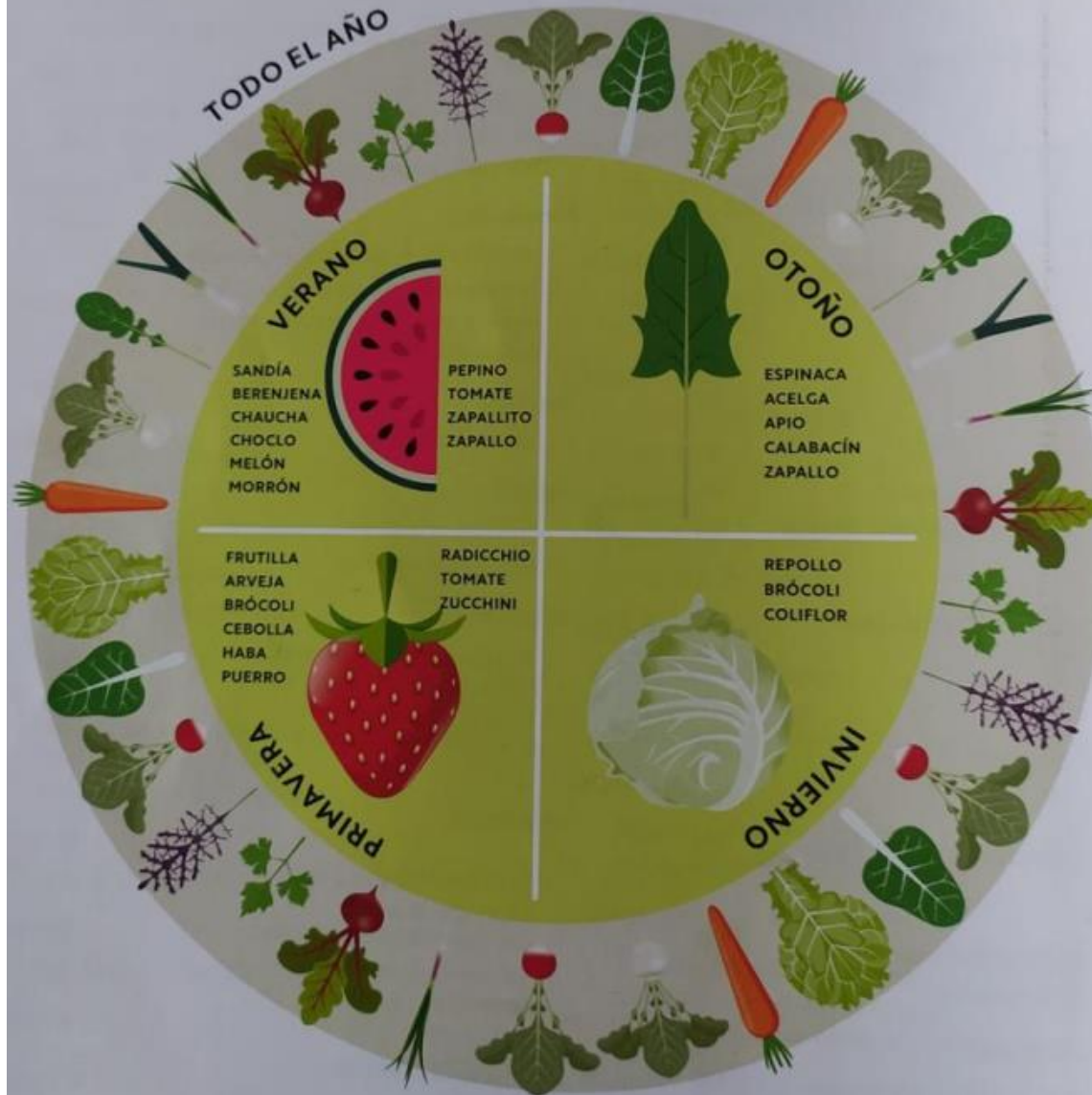
- **T:** 17°C.
- **Pp:** 1.200-1.600 mm = 1.200-1.600 L/m²
- **HR:** 72%
- **Insolación:** 7 h (jul 5 h – ene 9,5 h)
- **Longitud del día:** 9-8 h hasta 15-16 h
- **Heladas:** mayor incidencia entre mayo - noviembre.

Respuesta de las principales hortalizas a la longitud del día

Día corto	Día Neutro	Día Largo	Día Largo
Necesitan días cortos para florecer o almacenar reservas	No responden a la longitud de día	Necesitan días largos para florecer	Necesitan días largos para almacenar reservas
<i>Papa</i> <i>Boniato</i> <i>Frutilla</i>	<i>Tomate</i> <i>Pimiento</i>	<i>Espinaca, Acelga,</i> <i>remolacha,</i> <i>zanahoria, perejil</i>	<i>Cebolla</i> <i>Ajo</i>

HORTALIZAS: CALENDARIO DE CONSUMO

EJEMPLOS DE ABUNDANCIA EN URUGUAY DE ALGUNAS
HORTALIZAS EN VERDULERÍAS Y MERCADOS POR ESTACIÓN



Fuente: Huerta
Alejandro Sequeira

Familias Botánicas que comprenden los Cultivos de hoja

Asteraceae (Compuestas)

Amaranthaceae

Apiaceae (Umbellíferae)

Lamiaceae

Brassicaceae (crucíferas)

Cultivos de hoja

Asteraceae (Compuestas)

La familia se caracteriza por presentar flores dispuestas en inflorescencia compuesta denominada capítulo, rodeada de una o mas filas de brácteas

Lechuga	<i>Lactuca sativa</i>
Escarola	<i>Cichorium endivia</i>
Endivia, Achicoria, radicheta	



Cultivos de hoja

Amaranthaceae

Incluye a la subfamilia Chenopodioideae, a las antiguas Quenopodiaceas

Espínaca
Acelga

Spínacea oleracea
Beta vulgaris var. *cycla*



Cultivos de Hoja

Apiaceae (umbellíferae)

Perejil	<i>Petroselinum crispum</i>
Apio	<i>Apium graveolens</i>
Cilantro	<i>Coriandrum sativum</i>





Cultivos de hoja

Brassicaceae (crucíferas)

Flores de corolas cruciformes

Rucula

Mizuna

Pak Choi

Kale

Eruca Sativa

Brassica rapa var. niposínica

Brassica rapa subsp. chinense

Brassica oleracea var. sabellica L.







Cultivos manejados como cultivos de hoja

Remolacha

Beta vulgaris var. *vulgaris*

Nabo

Raphanus sativus

Puerro

Allium porrum / *A. ampeloprasum*











Características de los cultivos de hoja

- Perecibilidad (corta vida pos cosecha)
- Ciclo corto
- Siembras continuas, escalonadas
- Localización especializada (regionalización)

Características de los cultivos de hoja

- Métodos de siembra
 - Siembra directa
 - al voleo
 - en líneas
 - en casillas
 - Siembra de almacigo y transplante







Siembra en almacigo y transplante

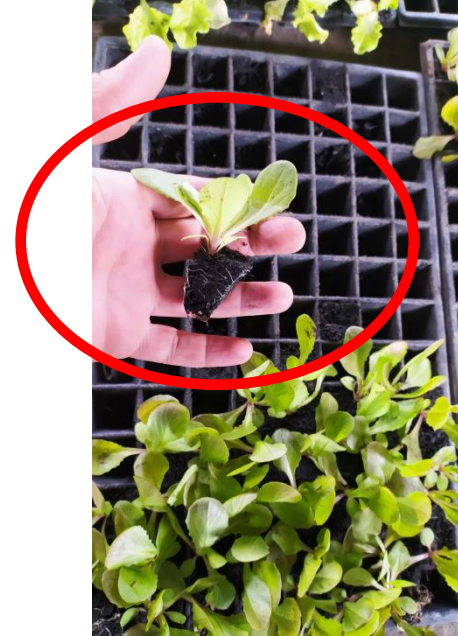
■ Almacigo

- Permite cuidar mejor los plantines
- Mejor uso del espacio de nuestra huerta
- Puede ser a campo, en cantero, en cajones o en bandejas multiceldas.

Luego se transplantan los plantines al lugar definitivo.



Almacigo y calidad de plantín













LECHUGA

Especie: *Lactuca sativa* L.
Familia: *Asteraceae* (= *Compositae*)



Tipos varietales dentro de la especie

- *Capitata*: mantecosa (butterhead)
de cabeza (crisphead)
- *Crispa*: de hojas sueltas
- *Longifolia*: Romana
Latina
- Asiática, *Asparagina*



Lechuga

Ciclo: Anual, Invernal

Tolerante a temperaturas frías de helada

Características morfológicas

Planta herbácea, anual, tallo corto (hasta la cosecha), hojas en roseta que pueden o no formar la cabeza

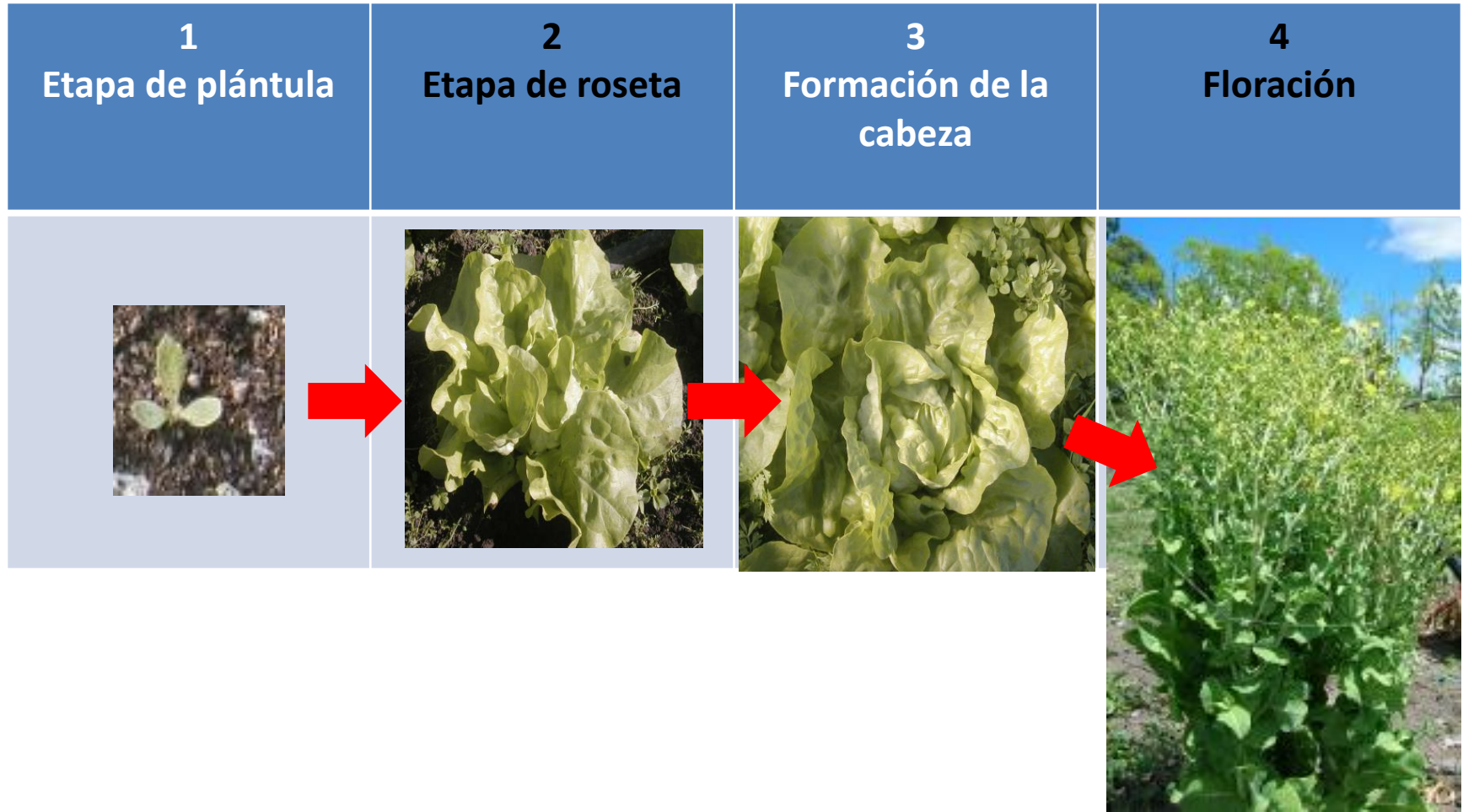
Sistema radical

Raíz pivotante, profundidad hasta 60 cm

Denso superficialmente

De fácil regeneración → soporta el trasplante

Fases del desarrollo



Factores que determinan la floración

- ☐ Temperaturas altas
- ☐ Fotoperíodo Largo
- ☐ Comportamiento del cultivar
- ☐ Vernalización



Condiciones de verano favorecen la floración

Especie de día largo cuantitativo

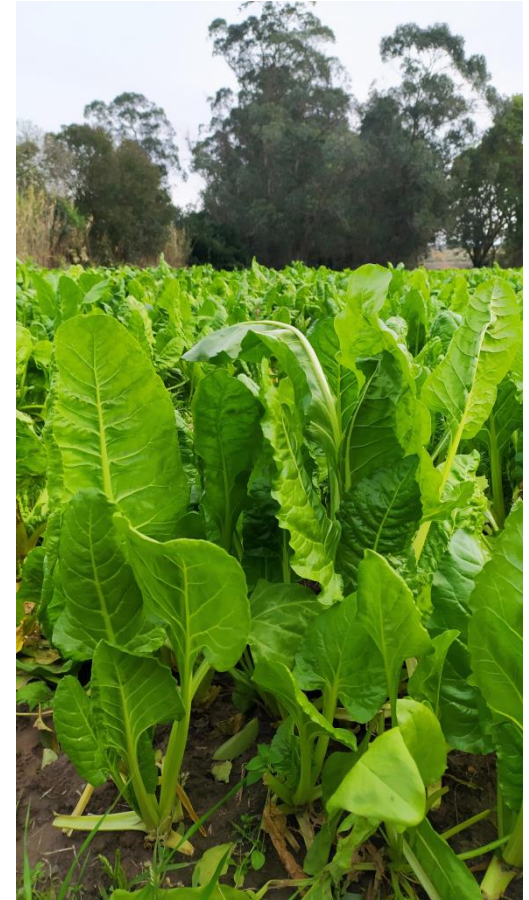
Acelga

Beta vulgaris var. *cícla* Koch





- Sistema radicular : raíz profunda y fibrosa
- Fechas optimas de siembra: primavera y otoño
- Puede florecer con días largos y temperaturas altas
- Tener en cuenta variedades para evitar floración



Inicio de cosecha: aproximadamente a los 65 días de transplante.



Cosecha







• GRACIAS...

Insectos plaga especies presentes

- “Lagartas cortadoras” *Agrotis ipsilon* y *Peridroma saucia*
- “San Antonio Verde” *Diabrotica speciosa*
- “Mosca de la semilla” *Delia platura*
- “Mosca minadora” *Liriomiza huidobrensis*

En condiciones de Invernáculo

- Pulgones (varias especies)
- Trips (varias especies)
- Mosca blanca (*Trialeurodes vaporariorum*)
- Collembolos

Enfermedades

- Tumbado Sclerotinia minor o sclerotiorum
- Moho gris Botritis cinerea
- Mildiu Bremia lactucae
- Oidio Erysiphe cichoracearum
- Virosis
- Desordenes Nutricionales TIP BURN