

PLANTAS AROMÁTICAS

- Ing. Agr. Gastón Salvo
- Ing. Agr. Stella Faroppa
- Ing. Agr. Román Gadea
- Téc. Juan Pablo Zambra

Ciclo de Charlas Cultivos de Huerta

Módulos

1. Cultivos de Hoja.
2. **Plantas Aromáticas.**
3. Solanáceas de fruto (14 de setiembre).
4. Cultivos extensivos (octubre).
5. Manejo y practicas Agroecológicas (noviembre).
6. Alliáceas y Brassicas (marzo).

- *“Una hortaliza es la porción comestible de una planta de ciclo anual, que se consume en estado fresco, cocido o conservado”* (Luis Aldabe)

Las plantas hortícolas son estacionales, sin embargo, su demanda es continua a lo largo del año

Estaciones de crecimiento:

Cada cultivo se adapta mejor a determinadas condiciones ambientales, dependiendo de las exigencias de temperatura y largo del día (fotoperíodo)

Diversidad de hortalizas:

- De acuerdo al órgano que se consume
- Familias botánicas
- Exigencias en temperatura y épocas de crecimiento
- Exigencias en espacio
- Ciclo de cultivo
- Métodos de siembra
- Momentos de cosecha

Clasificación por órgano consumido:

- **Hojas**: lechuga, espinaca, acelga, perejil, repollo
- **Frutos**: tomate, morrón, berenjena, zapallo, pepino, sandía, maíz dulce, chaucha.
- **Raíces**: zanahoria, remolacha, boniato, rabanito.
- **Bulbos y tubérculos**: cebolla, ajo, papa
- **Semillas**: porotos, arvejas, habas, chícharo...
- **Inflorescencias**: brócoli, coliflor...

Clasificación por familias botánicas:

Cucurbitáceas: zapallo, calabaza, melón, pepino, sandía, mate, esponja vegetal, papa del aire

Solanáceas: papa, tomate, morrón, berenjena

Crucíferas: repollo, coliflor, brócoli, nabo, rúcula, kale, rabanito, bruselas, mostaza

Aliáceas: ajo, cebolla, puerro

Asteráceas: lechuga, endivia

Apiáceas: zanahoria, perejil, apio, hinojo

Leguminosas: poroto, arveja, haba, chícharo

Gramíneas: maíz

Quenopodiáceas: acelga, remolacha, espinaca

Convolvuláceas: boniato

..... AGROECOLOGÍA

- modelo de agricultura que busca el diseño y mantenimiento de sistemas de producción sustentables.

Algunos principios ecológicos

- Diversificar específica y genéticamente el agroecosistema en el tiempo y el espacio.
- Aumentar las interacciones biológicas y los sinergismos entre los componentes de la biodiversidad promoviendo procesos y servicios ecológicos claves.

BIODIVERSIDAD

Es la base de la Agricultura, su
mantenimiento es esencial para la
producción.

Según la FAO

- 7.000 especies de plantas han sido cultivadas.
- Hoy solo 30 cultivos proporcionan el 90% de las necesidades de alimento.
- Solo trigo, arroz y maíz cubren el 50 %

- ◉ www.fagro.edu.uy/huerta/
- ◉ Alimentos en la huerta
- ◉ Santiago Sarandon: Bases teóricas para el diseño y manejo de agroecosistemas sustentables
- ◉ Inés Gazzano, Alberto Gómez: Agroecología en Uruguay
- ◉ Miguel Altieri: Bases científicas para una agricultura sustentable
- ◉ Jairo Restrepo: Agricultura regenerativa

Santolina chamaecyparissus Asteraceae
“Santolina”



- Hierbas perennes de origen Mediterráneo, fuertemente aromáticas.
- Follaje grisáceo, floración espectacular amarilla en Verano.
- Usos: bordes de canteros, huertas. Se aplica en infusión para matar los piojos.
- Multiplicación: esqueje con talón.

Lavandula dentata Lamiaceae “Lavanda”





- Hierbas hasta arbustillos perennes de origen mediterráneo.
- Tallos cuadrangulares.
- Flores violáceas-azules.
- Usos: canteros y huertas.
- Varias especies cultivadas en Uruguay: *L. officinalis* (floración estival), *L. stoechas* (uso ornamental).
- Multiplicación: esqueje con talón.

Rosmarinus officinalis Lamiaceae “Romero”





- ◉ Origen Mediterraneo.
- ◉ Arbusto erecto, perenne, leñoso, alcanza los dos metros de altura.
- ◉ Flores blancas, celestes y/o azules en Primavera Verano, muy melíferas.
- ◉ Usos: medicinales, aromáticos, cosmética, ornamental.
- ◉ Multiplicación: esqueje con talón, estacas y acodos.

Chrysanthemum parthenium Asteraceas
“Piretro”





- Hierbas perennes de follaje color verde limón (muy ornamental).
- Flores en capítulos amarillos y blancos (cómo “Margaritas”).
- Usos: ornamental ,repeler insectos, contiene piretroides.
- Multiplicación: semillas y gajos.

Salvia officinalis Lamiaceae “Salvia”



- Muchas especies ornamentales, *Salvia guaranitica*, *Salvia splendens* (“Coral”)
- Origen: Balcanes.
- Forma: Hierba perenne de hasta 50 centímetros del alto, follaje gris.
- Flores: azul violáceo en espigas, fines de primavera y verano.
- Multiplicación: semillas y gajos.
- Usos: medicinal y aromática.

Ocimum basilicum Lamiaceas “Albahaca”



- Género que abarca 160 especies originarias de la India, Sudeste Asiático y Norte de África.
- Hierbas anuales o persistentes, de hasta 60 centímetros de altura con tallos cuadrangulares. Hojas ovaladas de color verde claro.
- Usos: gastronomía, flor atrae insectos, medicinal.
- Multiplicación: las anuales las reproducimos por semillas, las perennes las multiplicamos mediante gajos.

Thymus vulgaris Lamiaceae “Tomillo”



- Origen: Mediterraneo occidental, suelos secos.
- Forma: subarbusto perenne, 30 centímetros de altura, hojas pequeñas verde-grisáceo.
- Flores agrupadas, blanco, rosadas, violáceas, muy melíferas, desde principio de verano hasta fines de otoño.
- Usos: gastronomía, medicinal.
- Multiplicación: división de matas, gajos.

Alloysia gratissima Lamiaceae “Cedrón”



- Arbusto autóctono de hasta 3 metros de altura. Hojas simples.
- Crecimiento desordenado con ramillas espinescentes.
- Flores blancas agrupadas en racimos, en Primavera.
- Usos: medicinal y aromático.
- Multiplicación: por estacas.

Tilia tomentosa Malvaceae "Tilo"



- Origen: bosques del sudeste europeo, Asia menor y Península Balcánica.
- Árbol de tronco recto, follaje caduco, hojas simples, con el envés tomentoso.
- Flores blanco amarillento muy perfumadas, tóxicas para las abejas.
- Multiplicación: hijuelos y estacas.

Achillea millefolium Asteraceae “Milenrama”



- Origen: Europa.
- Plantas herbáceas perennes, tallos reptantes, luego erguidos, de hasta 50 centímetros de altura.
- Flores blancas en principios de verano y otoño.
- Usos: favorece el incremento de aceite esenciales en sus vecinas (Albahaca, Romero y Tomillo), volviendolas más resistentes a insectos.
- Multiplicación: división de matas y semillas.

Plectranthus glabratus Lamiaceae “Incienso”



- Planta herbacea rastrera, de follaje variegado.
- Multiplicación: gajos.

Cymbopogon citratus Gramíneas “Pasto limón”



- ◉ Orígen: India, Sri-Lanka y Malasia.
- ◉ Planta herbacea, perenne, rizomatosa de hasta 1,2 metros de altura.
- ◉ Hojas largas, lanceoladas, ásperas al tacto, con bordes duros cortantes, no florece en Uruguay, sufre con las heladas.
- ◉ Usos: medicinales, cosméticos, fungicida natural.
- ◉ Multiplicación: división de matas.

Pelargonium graveolens Geraniaceae “Malva rosa”



- ⦿ Planta herbacea de hasta un metro de altura, de hojas simples, palmatilobadas con largo pecíolo.
- ⦿ Flores roseo-purpureo pálido de pequeño tamaño, dispuestas en cimas umbeliformes.
- ⦿ Multiplicación: fácilmente por gajos.

Origanum vulgare Lamiaceae “Orégano”



- ◉ Género con 40 especies distintas.
- ◉ Origen: regiones soleadas del Mediterraneo y Occidentales de Asia.
- ◉ Planta perenne de tallos ramificados.
- ◉ Hojas redondeadas.
- ◉ Flores rosadas o blancas en inflorescencias. Desde fin de Primavera hasta Otoño.
- ◉ Tallos vellosos, hojas con pelos en su cara inferior.
- ◉ Poseen glándulas que producen una esencia.
- ◉ Usos: Medicinales y gastronómicos.

Mentha sp. Lamiaceae “Menta”



- ⦿ Plantas herbáceas, perennes, con muchas especies distintas, algunas nativas.
- ⦿ Tallos lisos cuadrangulares, muy ramificado.
- ⦿ Altura hasta 30 centímetros.
- ⦿ Hojas verde oscuro con borde aserrado.
- ⦿ Florece en verano.
- ⦿ Multiplicación por estolones.

Laurus nobilis Lauraceae "Laurel"



- Origen mediterráneo.
- Árboles de follaje persistente de hasta 10 metros de altura. De crecimiento lento. Cultivado en parques y jardines.
- Hojas simples, coriáceas con el margen ondulado.
- Flores blanco amarillentas.
- Frutos drupas, ovoides violáceo oscuro.
- Multiplicación. Semillas y estacas.
- En el predio de Cambadu existe una Avenida de Laureles.
- Símbolo de la victoria en antigua Grecia y Roma.
- Usos: Medicinales y gastronómicos.

Petroselinum vulgare Apiaceae “Perejil”





- ◉ Origen: Sur de Europa.
- ◉ Hojas: pinnadas, fuente natural Vitamina A, C, K1 y Calcio.
- ◉ Reproducción por semillas.
- ◉ Usos: aromáticos y gastronómicos.

Perilla frutescens Lamiaceae “Perilla”



- Hierba anual de follaje rojo, de hasta casi un metro de altura.
- Usada en Japón en el sushi.
- Hojas simples de 8 a 15 centímetros de largo, base redondeada.
- Flores rojizas-blancas en verano.
- Semillas de un milímetro de diámetro.
- Usos: medicinales, cosmética, ornamental, gastronomía.

Ruta chalepensis Rutaceae “Ruda macho”





- ◉ Origen Mediterraneo.
- ◉ Ruta graveolens “Ruda hembra”, porte menor y hojas más pequeñas.
- ◉ Planta herbacea perenne, mata de hasta un metro de altura.
- ◉ Hojas alternas, compuestas con intenso olor desagradable.
- ◉ Flores en corimbos terminales, con 4 petalos amarillo-verdoso. En Primavera- Verano.
- ◉ Usos: cultivada en jardines, “para ahuyentar la mala suerte”



GRACIAS.....